



公益社団法人

日本プロボウリング協会

定員40名限定!

# インストラクター委員会 2018専門講習会 (西日本会場)

専門講習会"初" レーン上だけでの実技実習講習会

Japan Professional Bowling Association

## < ボウリングの"わかる"と"できる"を自分で体験 >

指導者がボウリング教室を実践する際のスキルアップにお役立てします!

★博多駅前 徒歩5分!

【開催日時】

西日本会場 11月20日(火) 13時00分~16時30分

【開催場所】

博多スターレーン 8階フロア貸し切り 電話 092-451-0011

〒812-0013 福岡県福岡市博多区博多駅東1丁目18-33

【主な講習内容】

- ①心と身体で感じるウォーミングアップ
- ②かんたん体力測定 呼吸法、足裏、ひざ裏、立ち上がり、足踏み歩行
- ③アプローチでの身体能力テスト 速歩、遠投、50mボウリング体験
- ④投球データのイメージ教科書作り
  - ・ストライク：厚目、ジャストポケット、薄目
  - ・スピア：⑦ピンアングル、⑩ピンアングル
- ⑤遊んでみようレーンプレーでの身体感覚ゲーム
  - ・スパット"的"当て、マスキング"的"当てゲーム体験
  - ・スパット"ゾーン通過"ゲーム体験
  - ・ブレイクポイント"ゾーン通過"ゲーム体験
  - ・入射角度エントリーアングル"3度~6度"体験
- ⑥絶対必要クールダウン
- ⑦思考のコンテンツ、GIFTタイム
 

人間の成長過程、認知機能とは?、身体能力と身体感覚、歩幅と歩隔  
間違いと出来ない、スポーツの根本Good Loser、その他

※上記は都合により予告なく変更する場合があります。

【参加者へのお願い】

参加者のお申込は、先着40名様にて定員とさせていただきます。

参加者は、ご自分のボールとシューズをご準備下さい。

また、裸足になったり、アプローチ上で座ったりしますので、

服装はユニフォームで女性を含む全員パンツスタイルをご準備下さい。

【参加費】

お一人様 4,000円

【担当講師紹介】



丸山高史 (まるやま たかし) JPBA男子24期生

- ・(公社)日本プロボウリング協会 A級インストラクター
- ・JASA(公財)日本スポーツ協会 公認コーチ
- ・USBC アメリカボウリング協会 公認ブロンズコーチ
- ・(一社)終活カウンセラー協会 公認カウンセラー
- ・BS日テレ P★LEAGUE解説者
- ・ボウリングマガジン コラム担当者
- ・日本スポーツボランティアネットワークメンバー



# LOVE BOWLING





公益社団法人

日本プロボウリング協会

定員40名限定!

## インストラクター委員会 2018専門講習会 (東日本会場)

専門講習会"初" レーン上だけでの実技実習講習会

Japan Professional Bowling Association

### < ボウリングの"わかる"と"できる"を自分で体験 >

指導者がボウリング教室を実践する際のスキルアップにお役立てします!

★東京から土浦駅まで電車で約60分! 電車でお越しの方は無料送迎バス運行予定!

【開催日時】

東日本会場 11月27日(火) 13時00分~16時30分

【開催場所】

大学ボウル 土浦本店 全レーン貸し切り 電話 029-824-5619

〒300-0051 茨城県土浦市真鍋4-14-21

【主な講習内容】

- ①心と身体で感じるウォーミングアップ
- ②かんたん体力測定 呼吸法、足裏、ひざ裏、立ち上がり、足踏み歩行
- ③アプローチでの身体能力テスト 速歩、遠投、50mボウリング体験
- ④投球データのイメージ教科書作り
  - ・ストライク：厚目、ジャストポケット、薄目
  - ・スペア：⑦ピンアングル、⑩ピンアングル
- ⑤遊んでみようレーンプレーでの身体感覚ゲーム
  - ・スパット"的"当て、マスキング"的"当てゲーム体験
  - ・スパット"ゾーン通過"ゲーム体験
  - ・ブレイクポイント"ゾーン通過"ゲーム体験
  - ・入射角度エントリーアングル"3度~6度"体験
- ⑥絶対必要クールダウン
- ⑦思考のコンテンツ、GIFTタイム
 

人間の成長過程、認知機能とは?、身体能力と身体感覚、歩幅と歩隔  
間違いと出来ない、スポーツの根本Good Loser、その他

※上記は都合により予告なく変更する場合があります。

【参加者へのお願い】

参加者のお申込は、先着40名様にて定員とさせていただきます。

参加者は、ご自分のボールとシューズをご準備下さい。

また、裸足になったり、アプローチ上で座ったりしますので、

服装はユニフォームで女性を含む全員パンツスタイルをご準備下さい。

【参加費】

お一人様 4,000円

【担当講師紹介】



丸山高史 (まるやま たかし) JPBA男子24期生

- ・(公社)日本プロボウリング協会 A級インストラクター
- ・JASA(公財)日本スポーツ協会 公認コーチ
- ・USBC アメリカボウリング協会 公認ブロンズコーチ
- ・(一社)終活カウンセラー協会 公認カウンセラー
- ・BS日テレ P★LEAGUE解説者
- ・ボウリングマガジン コラム担当者
- ・日本スポーツボランティアネットワークメンバー



# LOVE BOWLING

