

	日付		時刻	体温(℃)	▼(チェック)を入れる		症 状	備考欄（外出先や接触した人など） ※人が密集している場所や、密接な距離で一定時間食事・会話をした場合は特に記録
前後2週間 記入	(記入例) 2021/〇/〇 (〇)		7:30	36.5	☐	なし		お昼に近くのコンビニで昼食を買う。
					✓	あり (喉が少しだけ痛い)		午後に知人(さん)と自宅玄関先で打ち合わせ(〇分)。
1	2021/6/1	(火)			☐	なし		
					☐	あり ()		
2	2021/6/2	(水)			☐	なし		
					☐	あり ()		
3	2021/6/3	(木)			☐	なし		
					☐	あり ()		
4	2021/6/4	(金)			☐	なし		
					☐	あり ()		
5	2021/6/5	(土)			☐	なし		
					☐	あり ()		
6	2021/6/6	(日)			☐	なし		
					☐	あり ()		
7	2021/6/7	(月)			☐	なし		
					☐	あり ()		

体温記録および行動記録 チェック用紙

	日付		時刻	体温(℃)	✓(チェック)	症 状	備考欄 (外出先や接触した人など) ※人が密集している場所や、密接な距離で一定時間食事・会話をした場合は特に記録
					を入れる		
8	2021/6/8	(火)			☐ なし		
					☐ あり ()		
9	2021/6/9	(水)			☐ なし		
					☐ あり ()		
10	2021/6/10	(木)			☐ なし		
					☐ あり ()		
11	2021/6/11	(金)			☐ なし		
					☐ あり ()		
12	2021/6/12	(土)			☐ なし		
					☐ あり ()		
13	2021/6/13	(日)			☐ なし		
					☐ あり ()		
大会 前日	2021/6/14	(月)			☐ なし		
					☐ あり ()		

※大会終了後2週間分のチェック表は、大会会場にてお渡しします。



Japan Professional Bowling Association